

## Indikationen für eine Ernährungstherapie

### STOFFWECHSEL

- Metabolisches Syndrom
- Insulinresistenz
- Diabetes Typ 1 oder 2
- Gestationsdiabetes
- Fettstoffwechselstörungen
- Hyperurikämie / Gicht
- Rheumatische Erkrankungen
- Osteoporose
- Schilddrüsenerkrankungen

### ADIPOSITAS

- Erwachsene BMI über 30
- Kinder und Jugendliche > 97. BMI Perzentile oder > 90. BMI Perzentile
- + Folgeerkrankung

### HERZ-KREISLAUF

- Hypertonie
- Koronare Herzkrankheiten

### NIEREN

- Niereninsuffizienz
- Ernährung bei Dialyse

### FEHL- UND MANGELERNÄHRUNG

- Anorexia nervosa und Bulimie
- Onkologische Patienten
- COPD
- Makro-/ Mikronährstoffmangel

### VERDAUUNGSSYSTEM

- Obstipation / Diarrhoe
- Reizdarm
- CED (Morbus Crohn, Colitis Ulcerosa)
- Leaky-Gut-Syndrom
- Gallenwegserkrankungen
- Pankreaserkrankungen
- Reflux
- Kurzdarmsyndrom
- Zöliakie
- Bariatrische OP

### NAHRUNGSMITTELUNVERTRÄGLICHKEITEN

- Laktoseintoleranz
- Fruktosemalabsorption
- Sorbitintoleranz
- Histaminintoleranz

### NAHRUNGSMITTELALLERGIEN

- z.B. Nussallergie
- Kreuzreaktionen etc.